

abhyāsa



YOGA

Lundi : 8^{h45} - 10^{h00} - Salle Diane Deriaz

Mercredi : 18^{h30} - 19^{h45} - Maison Pour Tous

Jeudi : 11^{h30} - 12^{h45} - Maison Pour Tous

Pilates

Lundi : 10^{h15} - 11^{h15} - Salle Diane Deriaz

Mardi : 10^{h30} - 11^{h30} - Salle Multisports aux Diablots

Jeudi : 9^{h00} - 10^{h00} - Maison Pour Tous

Gym Douce **NOUVEAU**

Mardi : 9^{h00} - 10^{h00} - Salle Diane Deriaz

Jeudi : 10^{h30} - 11^{h30} - Maison Pour Tous

Vendredi : 10^{h00} - 11^{h00} - Salle Diane Deriaz

YOGA Enfant

Samedi : 10^{h00} - 11^{h00} - Gymnase Jean Moulin

Tarifs Annuels

Forfait Adulte : 1 Cours par semaine **240€** | 2 Cours **395€**

Enfants / Ados **195€**.

Tarif Couple : nous consulter

Cours Individuels, en Duo, et Trio, en Salle et/ou
en Ligne sur rendez-vous.

Mail : abhyasa95@gmail.com ou Tél. 06 808 807 99

Possibilité de suivre les Cours
par Visioconférence en cas
de Contrainte Sanitaire